



Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?
Mail of bel gerust!

- Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
- Grotestraat 42
7443 BJ Nijverdal
- Molenstraat 46A
7683 VG Den Ham
- Mensinkweg 41A
7442 TA Nijverdal
- Boomcateweg 61B
7442 BE Nijverdal

 www.fysiosterk.nl
 info@fysiosterk.nl
 [fysiosterk](https://www.facebook.com/fysiosterk)
 0548 - 61 66 87

OEDEEMFYSIOTHERAPIE

Onderzoek en behandeling voor
patiënten met (lymf)oedeem



Wat is oedeem?

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht wat zich uit in (zichtbare) zwelling. Oedeem ontstaat doordat er een verstoord evenwicht is tussen aan- en afvoer van vocht door verschillende oorzaken.

Er zijn verschillende soorten oedeem:

- Lymfoedeem: dit is een vochtophoping die ontstaat als gevolg van een verstoord of defect lymfesysteem
- Veneus oedeem: dit ontstaat doordat de terugvloed in de aders niet goed verloopt
- Lipoedeem: een aandoening waarbij de opbouw van vetcellen verstoord is. Bevindt zich vaak in armen of benen
- Traumatisch oedeem er na bijvoorbeeld een (sport)ongeval
- Postoperatief oedeem er na bijvoorbeeld een operatie aan heup of knie
- Zwangerschapsoedeem

Wat is lymfoedeem?

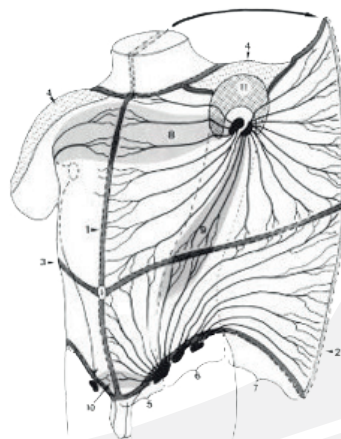
Lymfoedeem is een veel voorkomende vorm van oedeem. Dit kan zich in het gehele lichaam voordoen. Lymfoedeem ontstaat ten gevolge van een onvoldoende functionerend of defect lymfesysteem. Dit kan bijvoorbeeld komen door een operatie waarbij lymfeklieren verwijderd zijn of door bestraling. Deze vorm van lymfoedeem wordt ook wel secundair lymfoedeem genoemd.

Wanneer het lymfoedeem ontstaat door een defect dat al vanaf de geboorte aanwezig is, noemen we dit primair lymfoedeem.

De kans op het ontwikkelen van lymfoedeem wordt vergroot door een operatie, chemotherapie of radiotherapie.

Hoe herkent u lymfoedeem?

Bij lymfoedeem is er moeilijker een kuiltje in de huid te drukken en verdwijnt het vocht ook niet of nauwelijks na een nacht slapen of hoog leggen van arm of been. Lymfoedeem is vaak te herkennen aan een zwaar en gespannen gevoel in het aangedane lichaamsdeel. Meestal is dit lichaamsdeel ook zichtbaar dikker. Lymfoedeem is niet altijd pijnlijk. U kunt er echter wel veel hinder door ondervinden in het dagelijks leven.



Wat doet een oedeemfysiotherapeut?

Genezing van lymfoedeem is niet altijd mogelijk. De behandeling is daarom gericht op het terugdringen en stabiliseren van het oedeem. Het doel van de behandeling is vaak ook omvangvermindering, spanningsafname en pijnvermindering.

Tijdens uw eerste bezoek aan de oedeemfysiotherapeut krijgt u een uitgebreide intake, bestaande uit een anamnese, het invullen van vragenlijsten, metingen en lichamelijk onderzoek. De fysiotherapeut stelt dan samen met u een behandelplan op.

Behandel mogelijkheden

- Voorlichting en adviezen
- Begeleiding in het opbouwen van activiteiten in het dagelijks leven
- Compressietherapie (zwachtelen en het aanmeten van een therapeutisch elastische kous)
- Manuele lymfedrainage (massagetechnieken)
- Oefentherapie
- Lymfetaping
- Aanleren van zelfmanagement

Vergoedingen

Oedeemfysiotherapie valt in de meeste gevallen onder de chronische aandoeningen die door de overheid zijn vastgesteld. Dit houdt in dat de behandeling van de 21e keer vanuit de basisverzekering vergoed wordt. De eerste 20 behandelingen worden uit uw aanvullende verzekering vergoed of zijn voor uw eigen rekening als u onvoldoende verzekerd bent voor fysiotherapie. Voor deze vergoeding heeft u wel een verwijzing nodig van uw arts of specialist.

