



Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?
Mail of bel gerust!

- Kuperserf 4-12
7443 HC Nijverdal
- Grotestraat 42
7443 BJ Nijverdal
- Molenstraat 46A
7683 VG Den Ham
- Mensinkweg 41A
7442 TA Nijverdal
- Boomcateweg 61B
7442 BE Nijverdal

 www.fysiosterk.nl
 info@fysiosterk.nl
 [fysiosterk](https://www.facebook.com/fysiosterk)
 0548 - 61 66 87

ONCOLOGIEFYSIOTHERAPIE

Behandeling en begeleiding van patiënten
tijdens of na behandeling van kanker



Oncologiefysiotherapie

De oncologiefysiotherapeut houdt zich bezig met de lichamelijke klachten als gevolg van de medisch behandeling van kanker. Dit kan zowel tijdens de behandeling als daarna plaats vinden. Daarnaast richt de oncologiefysiotherapeut zich op de begeleiding bij beperkingen in dagelijkse activiteiten. Wist u bijvoorbeeld dat bewezen is dat patiënten die fysiek en onder begeleiding trainen tijdens de chemotherapie vaak minder vermoeid worden en de chemotherapie beter vol kunnen houden?

Als gevolg van de medisch oncologisch behandeling ondervinden patiënten vaak vele lichamelijke klachten. Hierbij valt te denken aan:

- Vermoeidheid
- Pijn
- Bewegingsbeperking
- Oedeem
- Verkleving van littekens
- Spanning
- Krachtsverlies
- Verminderde conditie

Hierdoor kunnen problemen ontstaan in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten, werk, sport of hobby's.

Verschillende stadia van kanker

Curatieve fase

In deze fase is de patiënt vol in behandeling met als doel genezing. Bij klachten zoals conditie- of krachtsverlies en spanningsklachten kan uw fysiotherapeut u adviseren en begeleiden.

Herstelfase

Tijdens deze fase bent u herstellende van alle onderganen, vaak ingrijpende behandelingen. Herwinnen van kwaliteit van leven, beweeglijkheid en controle over dagelijkse activiteiten, sport of werk zijn aandachtspunten waarbij uw fysiotherapeut u kan adviseren en begeleiden. Dit kan bijvoorbeeld met een aangepast trainingsprogramma.

Palliatieve fase

Wanneer de bestrijding tegen de kanker niet verloopt zoals gehoopt en genezing niet meer mogelijk is, wordt de kanker meer een chronische ziekte. Uw fysiotherapeut kan u in deze fase ondersteuning bieden. Kwaliteit van leven en de wens van de patiënt staan hierbij centraal.

Terminale fase

In deze fase moet de patiënt afscheid nemen van het leven. Comfort staat hierin centraal. De fysiotherapeut kan u helpen bij het vinden van een comfortabele houding, verminderen van pijn, spanning of benauwdheid. Hierbij werken we vaak samen met de ergotherapeut.

Behandeling

Tijdens het eerste bezoek aan de oncologiefysiotherapeut krijgt u een uitgebreide intake (anamnese, invullen van vragenlijsten, lichamelijk onderzoek). Daarna wordt er samen met u een behandelplan opgesteld. Deze kan bijvoorbeeld bestaan uit: oefentherapie, massage, oedeemtherapie of ontspanningstechnieken.

In eerste instantie zal de behandeling individueel plaatsvinden. In een later stadium is het ook mogelijk om in kleine groepen te gaan trainen. Natuurlijk is het ook mogelijk dat we bij u aan huis komen als u niet in staat bent naar de praktijk te komen.



Vergoeding

De fysiotherapeutische behandeling van oncologiefysiotherapie vindt altijd plaats op verwijzing van uw arts of specialist. Door de zorgverzekeraar worden deze kosten vaak (grotendeels) vergoed.

De oncologiefysiotherapeuten bij FysioSterk zijn aangesloten bij het NVFL. Dit betekent dat zij gespecialiseerde scholing hebben gevolgd om gespecialiseerde zorg van goede kwaliteit te kunnen leveren aan de patiënten.

De gespecialiseerd (master)oncologiefysiotherapeut is op de hoogte van de behandelwijze van alle vormen van kanker en kent de bijwerkingen en gevolgen van chemotherapie, radiotherapie, hormonale therapie en immuuntherapie.

De therapeut heeft kennis van de belastbaarheid van het lichaam tijdens en na deze behandelingen en is in staat om een programma op maat voor u te maken om beter te kunnen functioneren.

**Kanker? Blijf bewegen,
Fysiotherapie helpt!**



**Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie
binnen de Lymfologie en Oncologie**

Aangesloten bij KNMG